



Información para padres sobre la hepatitis aguda

Sabemos que las noticias sobre la hepatitis aguda de origen desconocido identificado en infantes, niños y adolescentes en diversos países del mundo pudiera ser de preocupación para los padres. El Departamento de Salud fomenta que estén informado sobre qué es la hepatitis aguda, causas, síntomas, tratamiento y medidas de prevención, entre otra información de interés.

¿Qué es la hepatitis aguda y cuál es su causa?

La hepatitis es una inflamación del hígado. Hay diferentes causas que llevan a esa inflamación, como una infección o una intoxicación por medicamentos o sustancias. Cuando la inflamación ocurre de manera rápida y abrupta, hablamos de una hepatitis aguda.

¿Por qué el brote de hepatitis en niños es considerado inusual?

Porque es un evento de interés que está bajo investigación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Hasta el momento, pruebas de laboratorio excluyen que sean casos de hepatitis virales conocidas. En muchos casos, se constató una infección por adenovirus en los niños y el vínculo entre estos dos se investiga como una de las hipótesis sobre las causas subyacentes.

¿Hay casos de hepatitis aguda en Puerto Rico?

El Sistema de Vigilancia del Departamento de Salud mantiene bajo investigación de hepatitis aguda a un menor en el rango de edad de cero a cinco años que se encuentra recibiendo atención médica en un hospital de la Isla.

¿Podría el brote estar vinculado a la COVID-19 o a las vacunas contra dicha enfermedad?

En base a la información actual, la mayoría de los niños afectados no recibieron la vacuna contra el COVID-19 y por ahora se descarta que los casos estén relacionados con la vacunación.

¿Cuáles son los síntomas?

La hepatitis aguda tiene diferentes síntomas:

- gastrointestinales, como diarrea o vómito
- fiebre
- dolor muscular
- ictericia – una coloración amarilla de la piel y los ojos.

¿Hay tratamiento?

- El tratamiento busca aliviar los síntomas, y manejar y estabilizar al paciente si el caso es grave. Estas recomendaciones se podrán ajustar cuando se determine el origen.

¿Qué pueden hacer los padres para proteger a sus hijos?

- Lo principal es estar atento a los síntomas, como diarrea o vómito, y principalmente si hay señales de ictericia, que es la coloración amarilla de los ojos y la piel, se debe buscar atención médica con prontitud.
- Para la prevención, recomendamos tomar medidas básicas de higiene como lavarse las manos, cubrirse a toser o estornudar, todo lo cual sirve también para prevenir la transmisión del adenovirus.

¿Qué hacer si su niño presenta síntomas asociados con la hepatitis aguda?

Hable con el pediatra de su niño. Si identifica síntomas asociados con la hepatitis aguda, lleve a su niño a la sala de emergencias o la oficina del Pediatra para una evaluación.