

¡Juntos contra la influenza! Vacúnese

La influenza puede ser grave. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), una excelente manera de protegerse y de proteger a sus seres queridos es con la vacuna contra la influenza.

La influenza de temporada puede empezar a propagarse tan pronto como en octubre. Generalmente, empeora durante las Navidades y llega a su nivel máximo entre diciembre y marzo. Algunas personas se enferman de influenza hasta la primavera. Reciba su vacuna contra la influenza temprano, y tendrá más posibilidades de estar saludable durante las Navidades y el invierno. Pregúntele a su proveedor de cuidado médico si también debería vacunarse contra la neumonía.

Vacúnese en un lugar cerca de usted que esté dentro de la red. Puede buscar establecimientos en línea iniciando sesión en MyHumana en **Humana.com** o a través de la aplicación móvil MyHumana Mobile. Si no se ha registrado en MyHumana, visite **Humana.com/logon** para comenzar.

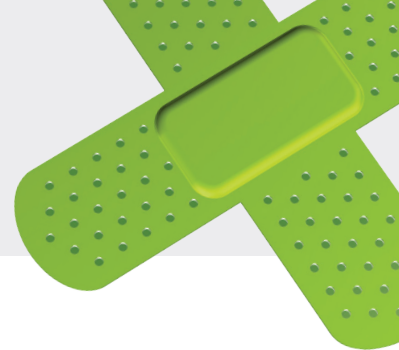
Encontrará respuestas a las preguntas frecuentes sobre la influenza y las vacunas contra la influenza al dorso de este folleto. O visite **Humana.com/flu** para obtener más información.

Humana®

GCHJR36SPPR 0916

Humana es una organización Medicare Advantage HMO, PPO y PFFS con un contrato con Medicare. La afiliación a cualquier plan de Humana depende de la renovación del contrato. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Para obtener más información, contacte al plan. Se pueden aplicar limitaciones, copagos y restricciones. Los beneficios y el costo compartido del afiliado pueden cambiar cada año. Esta comunicación no garantiza beneficios ni tampoco indica que su plan cubrirá todos los servicios recibidos. La vacuna contra la influenza está cubierta una vez por año. Consulte su Evidencia de cubierta o comuníquese con el Departamento de servicio al cliente llamando al número de teléfono que aparece al dorso de su tarjeta de identificación de afiliado de Humana para verificar que su plan cubrirá el servicio. Humana Inc. y sus subsidiarias (“Humana”) no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. Español (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-281-6918 (TTY: 711). English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-281-6918 (TTY: 711). 繁體中文 (Chinese): 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-281-6918 (TTY: 711)。

La influenza: preguntas frecuentes



¿Quiénes deberían vacunarse contra la influenza este año?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), casi todas las personas a partir de los 6 meses de vida deberían vacunarse contra la influenza anualmente. Los CDC señalan que es especialmente importante que las siguientes personas se vacunen contra la influenza:

- Cualquier persona de 50 años de edad en adelante
- Mujeres embarazadas
- Niños de 6 meses a 5 años de edad
- Personas con ciertas condiciones médicas crónicas, tales como asma, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas
- Cualquier persona con un sistema inmune debilitado
- Personas que residen en asilos de ancianos o en facilidades de cuidado a largo plazo

¿Qué ocurre si recibí la vacuna contra la influenza el año pasado?

Probablemente debería recibir otra este año. Dado que existen diferentes tipos de virus contra la influenza y que pueden cambiar de un año a otro, la vacuna suele ser diferente cada año para poder combatir las cepas más comunes. Por eso es importante vacunarse contra la influenza todos los años.

¿La vacuna contra la influenza me provocará influenza?

No. La vacuna contra la influenza no causa la influenza, pero en ocasiones las personas están expuestas antes de ponerse la vacuna. Por eso es importante vacunarse temprano. Los efectos secundarios más comunes de la vacuna son dolor, enrojecimiento o hinchazón leves en el lugar de la vacuna. Para obtener más información, hable con su proveedor de cuidado médico.

Pensé que podía dejar de vacunarme este año.

Según los CDC, la influenza es la octava causa principal de muerte. Las cepas del virus de la influenza cambian, por lo que la vacuna del año pasado podría no protegerle contra la enfermedad. Una vacuna contra la influenza anual también ayuda a estimular su sistema inmune y prepara su cuerpo para combatir la influenza.

Estoy bastante saludable. ¿Tengo que vacunarme contra la influenza?

Sí, una de cada cinco personas podría enfermarse de la influenza según los CDC, independientemente de su estado de salud general. Ponerse la vacuna es una excelente manera de protegerse contra esta enfermedad.

Escuché que no funciona.

La vacuna contra la influenza lo protege de tres o cuatro de las cepas de virus comunes durante la temporada. A veces, comienzan a propagarse diferentes tipos de virus de la influenza. Incluso si son distintos a los de la vacuna, los CDC afirman que igual podrá beneficiarse de la vacuna y posiblemente reducir la gravedad de la enfermedad en caso de contraer otro tipo del virus de la influenza.

Soy alérgico al huevo.

¡Hay buenas noticias! Hay una versión de la vacuna contra la influenza que no contiene huevo disponible en muchos lugares; consulte con su proveedor de cuidado médico o su farmacéutico.

¿Qué hago si creo que ya tengo influenza?

Consulte a su proveedor de cuidado médico o visite una clínica de cuidado de urgencia de su red de inmediato si tiene síntomas similares a la influenza. Su proveedor de cuidado médico podrá recetarle un medicamento antiviral para ayudar a reducir la severidad y la duración de la influenza.