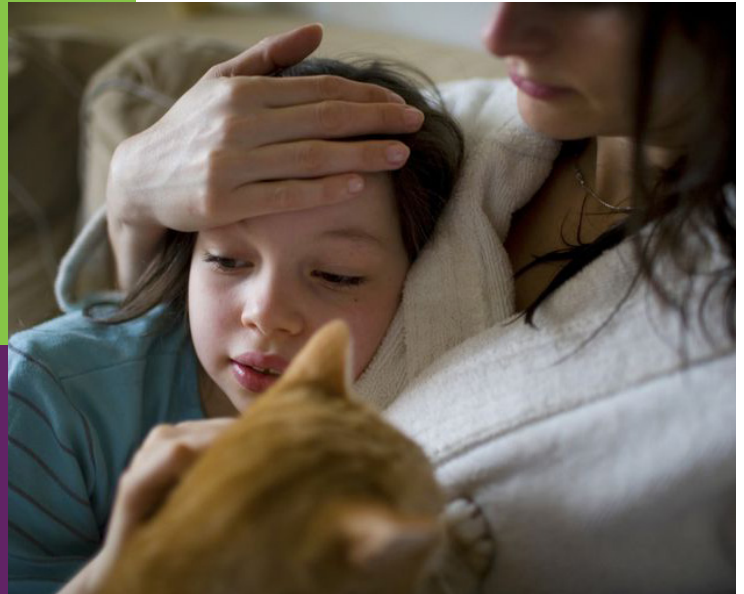


¡Usted puede contagiar la influenza a otra persona sana,

antes de saber que está enfermo!



- Las personas con influenza son más contagiosas en los primeros 3 a 4 días, después de la aparición de la enfermedad.
- Algunos adultos con influenza pueden contagiar a los demás, desde el primer día; antes de que se manifiesten los síntomas y hasta 5 a 7 días después de contraer la enfermedad.
- Algunas personas, en especial los niños y las personas con sistemas inmunitarios debilitados, podrían estar contagiados por un tiempo más prolongado.

Las complicaciones de la influenza pueden incluir:

- neumonía bacteriana
- infecciones del oído
- sinusitis
- complicaciones de condiciones crónicas
- muerte

Cualquiera puede contraer la influenza; sin embargo, algunas personas tienen alto riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza si se enferman. Esto incluye a personas de 65 años de edad en adelante, personas de cualquier edad con ciertas afecciones crónicas (como asma, diabetes o enfermedades cardíacas), mujeres embarazadas y niños menores de 5 años.

¡No espere más, vacúnate; te queremos saludable!

Humana®

Fuente: <https://espanol.cdc.gov>

HumanaHealth
en tu empresa

PRHKNAGSP

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, ascendencia, estado civil o religión. **English:** ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call (TTY: 711). **Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (TTY: 711).