

# Hablemos de la Vacuna de Influenza



La influenza es una enfermedad potencialmente grave que puede llevar a la hospitalización y, en ciertas ocasiones, incluso provocar la muerte. Según Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD, por sus siglas en inglés), cada temporada de influenza es diferente, y la infección por el virus de la influenza puede afectar a las personas de maneras diferentes. Pero millones de personas se enferman de influenza todos los años, cientos de miles son hospitalizadas y miles o decenas de miles mueren por causas relacionadas con la influenza cada año.

Las vacunas contra la influenza hacen que los anticuerpos se desarrollen en el cuerpo aproximadamente dos semanas después de la vacunación. Estos anticuerpos brindan protección contra la infección con los virus incluidos en la vacuna. La vacuna contra la influenza estacional lo protege contra los virus de influenza que, según las investigaciones, serán los más comunes la próxima temporada.

La efectividad de la vacuna contra la influenza puede variar. La protección que brinda la vacuna contra la influenza depende de la edad y el estado de salud de la persona que la recibe, y la similitud o "correspondencia" entre el o los virus incluidos en la vacuna y los que están en circulación.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), recomiendan la vacunación anual contra la influenza como el primer paso y el más importante para protegerse contra los virus de la influenza.

- Aunque existen muchos virus diferentes, una vacuna contra la influenza protege contra los virus que, según las investigaciones, serán los más comunes.
- La vacunación contra la influenza puede disminuir la cantidad de enfermedades por la influenza, las visitas al médico, las ausencias en el lugar de trabajo y en la escuela; y también puede prevenir las hospitalizaciones relacionadas con la enfermedad.
- Todas las personas de 6 meses de edad o más deben vacunarse contra la influenza todos los años antes de que comience la temporada de influenza en su comunidad. Los CDC recomiendan vacunarse contra la influenza antes de fines de octubre.
- La vacunación de personas con alto riesgo es particularmente importante para disminuir el riesgo de padecer enfermedades graves por la influenza.
- Las personas con alto riesgo de presentar complicaciones por la influenza incluyen los niños pequeños, las mujeres embarazadas, las personas con ciertas afecciones crónicas como el asma, la diabetes o la enfermedad cardíaca y pulmonar, y adultos de 65 años o más.
- Asimismo, la vacunación es importante para los trabajadores de la salud y otras personas que conviven o cuidan a personas con alto riesgo para evitar contagiar la influenza a esas personas.
- Los niños menores de 6 meses corren un alto riesgo de presentar graves complicaciones por la influenza, y son muy pequeños para ser vacunados. En cambio, las personas que cuidan a bebés sí deben vacunarse.