

Coronavirus, ¿qué debo saber?



Los coronavirus o 2019-nCoV es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano y que causa síndrome respiratorio. Cualquier persona puede contraer la infección, pero los niños pequeños tienen mayor probabilidad de infectarse.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el coronavirus se transmite de una persona infectada a otras a través de:

- el aire al toser y estornudar contacto personal cercano, como tocar o estrechar la mano
- tocar un objeto o superficie con el virus para luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos
- a través de las heces (poco común)

Si observa los siguientes síntomas, necesita visitar su proveedor de salud:

- secreción nasal
- dolor de cabeza
- tos
- dolor de garganta
- fiebre
- malestar general
- fiebre, que puede ser bastante alta si tiene neumonía
- tos con flema
- falta de aliento
- dolor u opresión en el pecho cuando respira y tose

Su proveedor de salud podrá recomendarle, luego del diagnóstico:

- medicamentos para el dolor, la fiebre y la tos
- humidificador para ayudar a aliviar el dolor de garganta y la tos
- descanso
- ingesta de líquidos

No existe un medicamento o vacuna en contra del coronavirus. Las infecciones severas son más comunes en personas con su sistema inmunológico comprometido, con condiciones crónicas; en bebés y adultos mayores.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov>

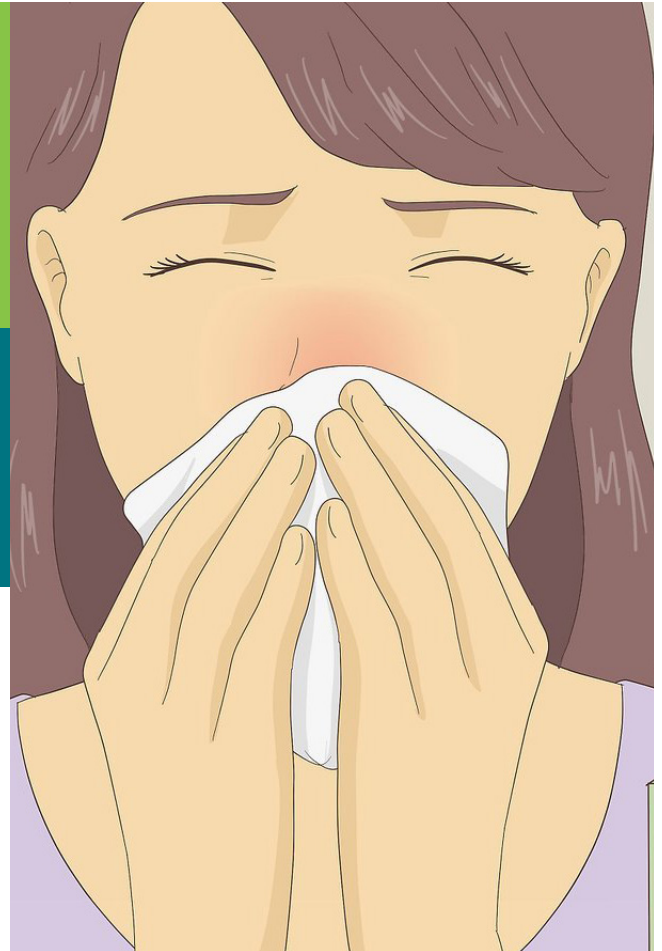
Humana[®]
PRHKQR7SP

HumanaHealth
en tu empresa

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. **English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711). **Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).

Reduciendo

el riesgo del Coronavirus



En este momento, no hay vacunas para prevenir las infecciones por coronavirus humanos. Pero es posible que pueda reducir su riesgo de contraer o propagar una infección al:

- lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- evitar tocarse la cara, la nariz o la boca con las manos sin lavar
- evitar el contacto cercano con personas enfermas
- limpiar las superficies con un producto antibacterial. Enjuague con agua, y luego aplique un desinfectante registrado por la EPA para eliminar gérmenes.
- cubrirse la tos y los estornudos con un pañuelo de papel. Luego deseche el pañuelo y lávese las manos
- quedarse en casa cuando está enfermo

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov>

Humana[®]
PRHKQR6SP

HumanaHealth
en tu empresa

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. **English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711). **Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).