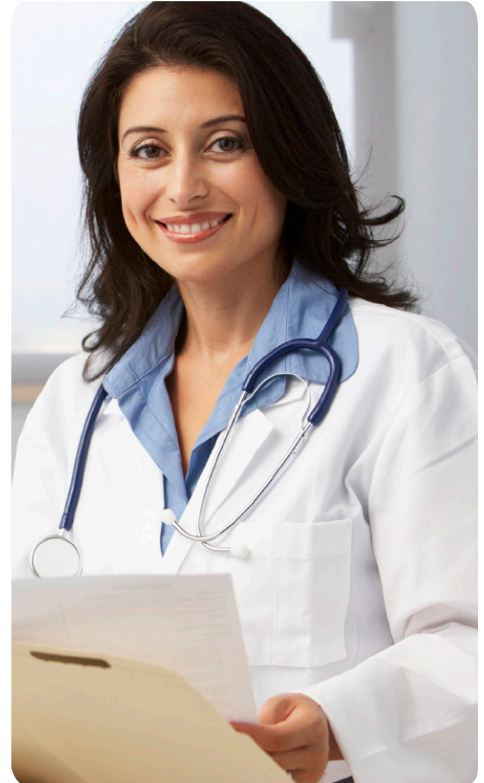


# Educación y Prevención Te Informa

## Evitando la readmisión al hospital

Una readmisión hospitalaria ocurre cuando un paciente es ingresado nuevamente al hospital, por complicaciones de salud, dentro de los primeros 30 días luego de haber sido dado de alta. Es importante que luego que termine su tratamiento no tenga que volver al hospital por complicaciones y ser readmitido.

Estos consejos le ayudarán a reducir la posibilidad de tener que regresar al hospital por la misma enfermedad o por alguna complicación.



### Sus Recursos:

#### My Humana

humana.com/about/  
myhumana  
Información de Salud,  
Beneficios y Medicamentos

#### Calidad Humana

Programa de Manejo de  
Condiciones  
**1-877-589-2819**

#### Humana Beginnings

Programa de Educación  
Prenatal  
**1-866-488-5992**

#### Personal Nurse

Programa de Manejo de Casos  
**1-866-488-5992**

#### ¡Visítenos en la Internet!

Humana.pr

#### Contáctenos:

Dpto. Educación y Prevención  
383 Ave. F.D. Roosevelt  
San Juan, PR 00918-2131 Tel.  
**787-622-5986**

### 1. Pregunte sobre su tratamiento -

Asegúrese de comprender cuáles son sus problemas de salud y qué cambios pueden haber ocurrido durante su hospitalización. Es importante conocer cuáles fueron los tratamientos que recibió y qué señales de advertencia debe estar atento una vez llegue a su casa. Solicite una copia de su récord médico y hágale llegar una copia a su médico primario. Es importante que visite a su médico primario en los próximos 7 días luego de haber sido dado alta del hospital.

**2. Busque apoyo** - Al momento de su alta debe estar acompañado de un amigo o familiar que revise junto con usted el plan de alta antes de salir del hospital. Haga las preguntas necesarias para

poder realizar su plan de alta. Es importante que entienda todo y que las instrucciones estén claras.

**3. Medicamentos** - Es importante que conozca las posibles reacciones de los medicamentos; oriéntese bien ya que ésta es una de las causas más comunes de readmisión en hospitales. Conozca los nombres de sus medicamentos y para qué y cómo se utilizan.

De tener alguna duda recuerde que puede consultar a la línea de **Humana Primero** llamando al **1-877-486-2627**. Esta línea libre de costo es atendida por personal de enfermería 24 horas al día, los 7 días a la semana, 365 días al año.

**Humana**®