

Seguimiento con tu proveedor de salud

luego de ser dado de alta de la sala de emergencia u hospitalización



Visitar la Sala de Emergencia o ser admitidos al hospital no es algo que a muchos nos agrada. La realidad es que una vez nos dan de alta, una de las indicaciones más importantes es ir a nuestro proveedor de salud o médico primario, dentro de los primeros siete días después del alta para seguimiento.

¿Y por qué es tan importante? Hubo una razón médica para visitar la sala de emergencia o ser admitido y la meta principal es mantenernos en bienestar; evitando una re admisión. Con esta meta en mente, nuestro médico primario o proveedor de salud necesita conocer la razón de la visita u hospitalización, procedimientos realizados y medicamentos recetados.

Es de suma importancia que nuestro proveedor de salud o médico primario conozca:

- nombre del proveedor de salud que nos atendió en la sala de emergencia o en la admisión al hospital.
- síntomas y problemas que provocaron la visita a sala de emergencia u hospitalización.
- las pruebas o análisis que se nos realizaron en el hospital, en especial; aquellas que tuvieron un resultado alterado.
- medicamentos administrados en la sala de emergencia o en la admisión al hospital.
- medicamentos recetados para luego del alta en el hospital.
- tratamiento ofrecido en el hospital.
- tratamiento recomendado luego del alta en el hospital.
- dieta ofrecida en el hospital.
- dieta recomendada luego del alta en el hospital.

Adicional a toda la información mencionada anteriormente, es importante que conste en su record médico, nota realizada por proveedor de salud; indicando que los medicamentos recomendados luego del alta fueron revisados y si son los que se están utilizando actualmente o hubo algún cambio.

Si por alguna razón, nosotros no podemos realizar la visita de seguimiento a nuestro proveedor de salud; un familiar debe comunicarse con el médico primario y brindarle la información de la visita a la sala de emergencia u hospitalización para poder obtener recomendaciones según los detalles brindados.

Haga las preguntas necesarias a su proveedor de salud para poder realizar el tratamiento luego del alta de forma efectiva y prevenir la re admisión al hospital. Es importante que entienda todo y que las instrucciones estén claras. De tener alguna duda recuerde que puede consultar a la línea de Humana Primero llamando al **1-877-486-2627**. Esta línea libre de costo es atendida por personal de enfermería 24 horas al día, los 7 días a la semana, 365 días al año.

Fuente: <https://nahealth.com/news/thu-2018-06-21-1637/importance-follow-visits-after-getting-discharged-hospital>

Este documento o estos documentos fueron diseñados específicamente para usted por Educadores en salud, clínicas y de bienestar, Humana Puerto Rico. Los enlaces a otras páginas de Internet en este sitio se brindan únicamente para su conveniencia y no constituyen ni implican el respaldo de Humana Wellness, su compañía matriz o sus afiliadas ("Humana Wellness") a estos sitios, a ningún producto, opinión o servicio descrito en estos sitios ni a ningún otro material contenido en ellos. Humana Wellness rechaza la responsabilidad por su contenido y exactitud". Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende sustituir la consejería médica profesional. Consulte a un proveedor de cuidado médico cualificado para diagnosticar o desarrollar un plan de tratamiento específico para sus necesidades de servicios de salud. Si se encuentra en una situación de emergencia médica o que pone en peligro su vida, marque 9-1-1 y busque atención médica de inmediato.

Humana

PRHKB2ZSP

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. **English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711). **Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).