

Artritis Reumatoide, hablemos sobre ella



La Artritis Reumatoide es el tipo más común de artritis que se produce cuando el sistema inmunológico de una persona no funciona apropiadamente, por lo que se conoce como artritis autoinmune. El sistema inmunológico se supone que intenta eliminar nuestras enfermedades o infecciones, atacando todo elemento extraño (bacterias y virus) que entra a nuestro cuerpo.

El sistema inmunológico en este proceso crea una inflamación, pero la persona que tiene artritis reumatoide; la inflamación es enviada por error a los tejidos saludables causando dolor e hinchazón en las articulaciones. Si esta inflamación se mantiene por mucho tiempo, puede causar daño articular y no se poder revertir.

La enfermedad se observa con frecuencia en mujeres y entre las edades de **30 – 50 años**, aunque comenzar a cualquier edad.

Entre los síntomas que se pueden presentar en una persona con la enfermedad son:

- dolor rigidez e hinchazón en las articulaciones
- disminución del movimiento articular
- pérdida de energía
- fiebre baja
- pérdida del apetito
- sequedad en los ojos y la boca
- bultos firmes, llamados nódulos reumatoides, que crecen debajo de la piel en lugares como el codo y las manos

Si presenta varios de estos síntomas, visite un médico Reumatólogo para que pueda realizarle:

- análisis de sangre
- examen de articulaciones y órganos
- revisión de radiografías o imágenes de ultrasonido
- análisis para buscar anticuerpos en la sangre que pueden verse en la AR
- análisis de sangre para buscar altos niveles de inflamación.

Aunque no hay cura para la Artritis Reumatoide, los tratamientos que son recetados pueden brindar alivio de síntomas; permitiéndole continuar con sus actividades diarias. La dieta saludable y la actividad física son de suma importancia para la mejoría de los síntomas y aumento en la fuerza muscular; reduciendo la presión sobre las articulaciones del cuerpo.

Consulte con su médico primario o Reumatólogo si presenta alguno de los síntomas mencionados para mayor información y una intervención temprana.

Fuente - <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Enfermedades-y-Condiciones/Artritis-Reumatoide>

Este documento o estos documentos fueron diseñados específicamente para usted por Educadores en salud, clínicas y de bienestar, Humana Puerto Rico. Los enlaces a otras páginas de Internet en este sitio se brindan únicamente para su conveniencia y no constituyen ni implican el respaldo de Humana Wellness, su compañía matriz o sus afiliadas ("Humana Wellness") a estos sitios, a ningún producto, opinión o servicio descrito en estos sitios ni a ningún otro material contenido en ellos. Humana Wellness rechaza la responsabilidad por su contenido y exactitud". Esta información tiene fines educativos únicamente y no pretende sustituir la consejería médica profesional. Consulte a un proveedor de cuidado médico cualificado para diagnosticar o desarrollar un plan de tratamiento específico para sus necesidades de servicios de salud. Si se encuentra en una situación de emergencia médica o que pone en peligro su vida, marque 9-1-1 y busque atención médica de inmediato.

Humana

PRHKB2USP

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. **English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711). **Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).