

# Viviendo con Endometriosis

La endometriosis es una condición ginecológica común, que generalmente se presenta en mujeres que están en edad reproductiva. Se estima que afecta entre un 2 a un 10 por ciento de todas las mujeres en edad reproductiva. Algunas mujeres pueden experimentar un dolor continuo, mientras otras podrían no presentar síntomas.

La endometriosis ocurre cuando las células de la capa que cubren el útero crecen en exceso en otras áreas del cuerpo. Esto puede causar dolor, sangrado abundante e infertilidad. Todos los meses, los ovarios de una mujer producen hormonas que le ordenan a las células que cubren el útero del útero, hincharse y volverse más gruesas. El útero elimina estas células junto con sangre y tejido a través de la vagina cuando la mujer tiene su periodo menstrual.

Este exceso de tejido que se forma, puede pegarse a los ovarios, recto, vejiga y en otras áreas del cuerpo. Estos crecimientos permanecen en el cuerpo y no se eliminan durante la menstruación. La acumulación de sangre y tejidos en el cuerpo provoca inflamación, un fuerte sangrado acompañado de dolor, cicatrices y otros síntomas.

No se sabe a ciencia cierta que causa la endometriosis. Lo que si se conoce es que se pueden manejar los síntomas llevando a cabo un tratamiento médico adecuado. Este dependerá de su historial de salud.



Existen diversas opciones de tratamiento, entre las cuales se encuentran:

- **Medicamentos orales y/o hormonales** – algunos medicamentos orales como el ibuprofeno reducen significativamente el dolor. Por otro lado, los anticonceptivos orales, con las hormonas estrógeno y progestina combinadas previenen la ovulación y reducen el flujo menstrual aliviando grandemente los síntomas.
- **Cirugía** – se recomienda en casos crónicos de la condición para remover el exceso de tejido alrededor de los órganos afectados.
- **Tratamiento combinado** – medicamentos orales que reducen el dolor y cirugía para remover el exceso de tejido.

Los objetivos del tratamiento, independientemente de la opción elegida, serán el alivio del dolor, la eliminación de las lesiones endometriósicas, y la restauración de la fertilidad cuando la mujer desee quedar embarazada. Vivir con endometriosis es posible. Para mayor información, consulta con tu ginecólogo.

**Humana**®

PRHK6KNSP

Preparado por: Education and Quality Department  
Fuente: <https://www1.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/endometri/informacion/Pages/sintomas.aspx>

**Humana**Health  
en tu empresa