

De Regreso a la Escuela:

Pruebas Pediátricas Recomendadas para los Niños

¿Estás en plena planificación para el regreso a clases? Es verano y es el momento perfecto para hacer una revisión completa de las pruebas preventivas que le hacen falta a tus niños antes del comienzo escolar. Estas pruebas brindan información específica sobre algunas necesidades o deficiencias que pudiesen tener nuestros hijos. No importa el grado escolar que vayan a cursar es importante tomar acción y visitar al pediatra.

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades las siguientes pruebas de rutina son las recomendadas:

- 1. Medidas físicas como el peso y estatura** – en cada visita al pediatra, se debe asegurar de tomar las medidas físicas del niño como peso y estatura para descartar problemas del desarrollo.
- 2. Audición** – se recomienda realizar de cada 3 a 5 años una visita al audiólogo pediátrico para descartar problemas auditivos.
- 3. Visión** – se recomienda realizar cada 2 años una visita al oftalmólogo pediátrico. Un niño que no logra enfocar bien su vista puede presentar problemas educativos.
- 4. Pruebas de sangre** – el pediatra puede recomendar pruebas de sangre básicas de acuerdo a la edad e historial familiar del niño. Estas pruebas deben realizarse al menos una vez al año.



- 5. Vacunas** – si el niño no tiene completas sus vacunas es un buen momento para ponerlo al día. No olvides llevar contigo el registro de vacunas para que puedas llevar el historial.
- 6. Evaluación conductual** – en caso de sospechar problemas de conducta es importante visitar a un psicólogo pediátrico. El profesional para administrar una serie de pruebas específicas, que lo pueden ayudar a determinar si el niño necesita alguna terapia de modificación de conducta u otra ayuda en particular.

Estas pruebas preventivas son una forma importante de evaluar anticipadamente la salud de tu hijo y conocer sus necesidades. Si sospechas que tu niño tiene alguna deficiencia o simplemente no cumple con el tiempo recomendado de haberle realizado a tu niño las pruebas arriba mencionadas, acude al pediatra para una revisión completa.

¡La salud de tus niños es importante, toma acción!

Humana

Preparado por: Wellness and Quality Department
Fuente: <https://www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/screening.html>

HumanaHealth
en tu empresa

PRHK6KJSP

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance de Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans de Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. (Humana) cumple con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discrimina por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, identidad de género o religión. **English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY:711). **Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711). **繁體中文 (Chinese):** 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-314-3121 (TTY: 711).