

La Miastenia Gravis y el cuidado oral

La Miastenia Gravis es un desorden neuromuscular autoinmune que presenta retos tanto para el profesional de la salud oral como para el paciente. La debilidad de los músculos faciales y de la masticación presentes en la condición, puede complicar el cuidado y el tratamiento bucal.

Varias consideraciones deben seguirse al momento del cuidado de la salud oral para que la experiencia sea una positiva.

- Mantenga visitas de seguimiento al dentista para prevenir infecciones dentales, cada seis meses.
- Cepílese y use hilo dental por lo menos dos veces al día.
- Use un cepillo dental eléctrico o uno manual con un mango que permita un buen agarre.
- Coordine sus visitas al dentista en la mañana para reducir el estrés y minimizar la fatiga muscular; ya que en la mañana típicamente la fuerza muscular es mayor.



- Déjele saber a su dentista:
 - si necesita tomar periodos de descanso frecuentes durante el tratamiento.
 - los medicamentos que esté tomando para su condición de manera que no interfieran con los que se administren en la clínica dental.
 - Informe si siente que no puede respirar, ya que los tratamientos orales usualmente se ofrecen en posición reclinada.

Tenga confianza y dialogue con su dentista para buscar las mejores alternativas a su salud oral.

Humana

Preparado por: Wellness and Quality Department
Fuente: https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/las_miastenia_gravis.htm

HumanaHealth
en tu empresa

PRHK6K4SP

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance de Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans de Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. (Humana) cumple con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discrimina por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, identidad de género o religión. **English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY:711). **Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711). **繁體中文 (Chinese):** 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-314-3121 (TTY: 711).