

La vacuna de la Influenza

La influenza, también conocida como gripe o el "flu", es una enfermedad contagiosa que se propaga por Puerto Rico cada año, normalmente entre octubre a mayo. La influenza es causada por el virus de influenza y la mayoría de las veces se propaga a través de tos, estornudos y contacto cercano. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacunación anual contra la influenza estacional como el paso inicial y más importante para protegerse. La vacuna puede prevenir que usted se enferme, reduce la severidad si contrae la enfermedad y previene que contagie a su familia y otras personas con la influenza.

No hay ningún virus vivo en la vacuna contra la influenza, por lo que la vacuna NO puede causarte la enfermedad. Algunas personas, cuando se vacunan, pueden sentir un ligero dolor, entumecimiento o hinchazón en el lugar de la aplicación de la vacuna, ronquera, comezón en los ojos, dolor de cabeza, cansancio o fiebre; los cuales desaparecen en uno o dos días. Hay muchos virus de influenza, ya que el virus está mutando constantemente. Cada año se formula una nueva vacuna antigripal para proteger contra 3 o 4 virus que serán, lo más probable, causantes de la enfermedad durante la próxima temporada de influenza. Si la vacuna no previene estos virus, todavía puede proporcionar cierto nivel de protección. Siempre se supervisa la seguridad de las vacunas y lo puedes verificar en <http://www.cdc.gov/vaccinesafety/>.



Toda persona debe vacunarse contra la influenza anualmente. Especialmente las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones por enfermarse con influenza, como niños pequeños (6 a 24 meses de edad), mujeres embarazadas durante la temporada, personas con enfermedades crónicas como asma, diabetes, condiciones cardíacas o pulmonares y personas mayores de 65 años.

Se recomienda evaluar con su médico antes vacunarse si:

- 1. Tiene alguna alergia grave.** – Si ha tenido una reacción alérgica después de una vacuna antigripal o a cualquier componente de esta vacuna. La mayoría, pero no todas, de las vacunas antigripales contienen una pequeña cantidad de proteína de huevo.
- 2. Ha tenido el Síndrome de Guillain-Barré (conocido como GBS)** – Un trastorno poco común que hace que el sistema inmunitario ataque el sistema nervioso.
- 3. No se siente bien.** – Debe ser evaluado para descartar y prevenir complicaciones.

Para obtener más información, consulte a un profesional de la salud o llame al **800-CDC-INFO (800-232-4636)** o accede a www.cdc.gov/flu.

Humana®

Preparado por: Wellness and Quality Department

HumanaHealth
en tu empresa

PRHJTSMS

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance de Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans de Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. (Humana) cumple con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discrimina por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, orientación sexual, identidad de género o religión. **English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY:711). **Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711). **繁體中文 (Chinese):** 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-314-3121 (TTY: 711).