



Humana Beginnings®

Programa disponible tanto para ti como empleada como para las dependientes con cubierta de maternidad en el plan médico Humana.



Profesionales de enfermería capacitados en lactancia y educación perinatal

Si sospechas que estás embarazada es importante que visites a tu ginecólogo-obstetra inmediatamente, para comenzar a recibir tu cuidado prenatal.

El programa prenatal Humana Beginnings, es ideal para apoyar a la madre durante y después del embarazo.

Para preguntas relacionadas a esta etapa de vida puedes comunicarte al correo electrónico:
HumanaBeginningsPuertoRico@humana.com

Humana
PRHJXAWSP

[Humana.com](https://www.humana.com)

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. En Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. y Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. ("Humana"), es importante que usted reciba un trato justo. Humana y sus subsidiarias cumplen con las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, incapacidad, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, ascendencia, estado civil o religión. English: ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711). Español (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711). 繁體中文 (Chinese): 注意: 如果您使用繁體中文 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-314-3121 (TTY: 711)。