



# PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO



## ¿QUÉ ES UN PAE?

El Programa de Ayuda al Empleado (PAE) provee consejería profesional al empleado y sus dependientes para manejar las situaciones que impactan su calidad de vida en la casa o su nivel de productividad en el trabajo.

## PAE DE APS OPTIMIND

Con esto en mente, nuestro PAE tiene un enfoque preventivo, proactivo y confidencial que ha probado ser altamente efectivo:

- **PREVENTIVO:** fomentamos estilos de vida saludables a través de la educación y la prevención
- **PROACTIVO:** empoderamos al individuo para lidiar con las situaciones de la vida diaria de forma óptima o que pueda reconocerlas a tiempo y evitar complicaciones mayores.
- **CONFIDENCIAL:** garantizamos la total confidencialidad del proceso, lo que brinda al empleado la tranquilidad de usar los servicios cuando los necesite sin necesidad de exponerse.

APS OPTIMIND está respaldado por la experiencia y la solidez de APS HEALTH, el grupo líder en salud mental en Puerto Rico.



## SERVICIOS A EMPLEADOS

- Consejería y Terapia Psicológica
- Coordinación de Citas
- Referidos (según nivel de cuidado apropiado)
- Consultas Legales
- Orientación Financiera
- Charlas o Talleres Psicoeducativos
- Manejo de Crisis
- Actividades de Prevención y Promoción de Salud:
  - Boletines Educativos
  - Ferias de Salud
- Servicios VIP

## GARANTÍA DE ACCESO

- La mayor red de proveedores especializados en Puerto Rico, con más de 360 profesionales
- Centro de Llamadas 24/7 atendido por clínicos licenciados

## SITUACIONES MÁS COMUNES

- Estrés, ansiedad o depresión
- Relaciones interpersonales
- Conflictos familiares o de pareja
- Problemas académicos
- Uso o abuso de alcohol o drogas
- Manejo de pérdidas y duelo
- Asuntos legales y financieros

## ORIENTACIÓN Y COORDINACIÓN DE SERVICIOS

¡LLAMA HOY!

787-522-4616

1-877-955-9554 (24/7 - libre de cargos)

[optimind@apspuertorico.com](mailto:optimind@apspuertorico.com)

[apsoptimind.com](http://apsoptimind.com)

