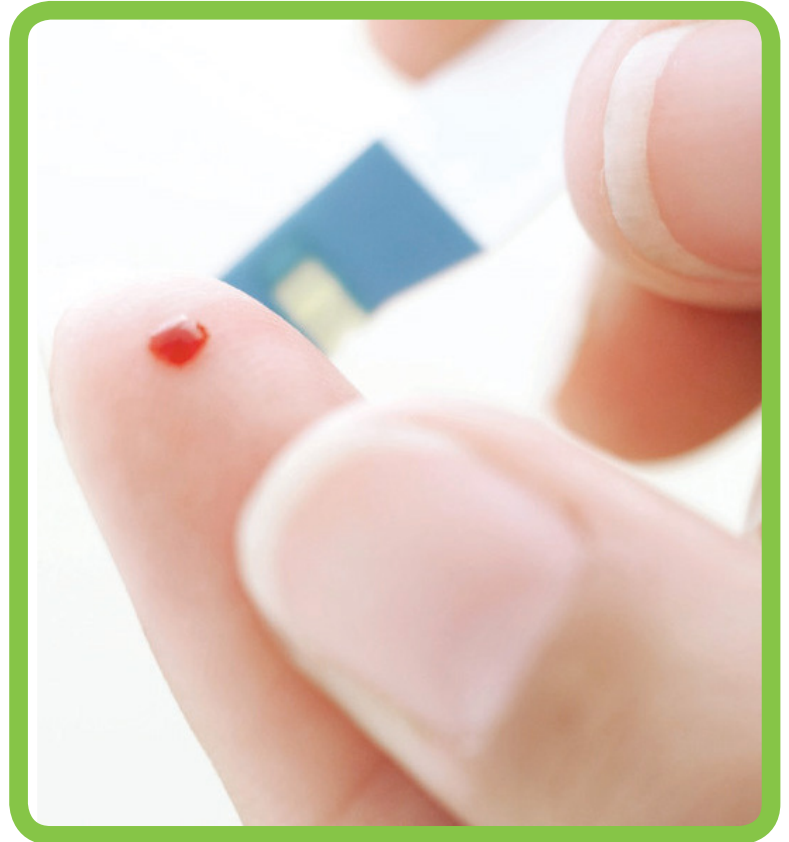


# Mantén control de tu diabetes

La diabetes es una enfermedad degenerativa que puede controlarse con éxito. Para lograr el control debe enfocarse en el conocimiento de sus valores de glucosa en sangre.

Hable con su médico para ayudarlo a evitar las siguientes complicaciones:

- **Pérdida de visión**
- **Enfermedad de los riñones**
- **Daño a los nervios**
- **Infecciones frecuentes**
- **Ataque al corazón o ataque cerebral**



## ¿Se ha hecho una prueba de glucosa recientemente?

Si no se ha hecho una prueba de glucosa, háblelo con su médico en su próxima visita. Usted puede ayudar a controlar su condición con simplemente hacer unos ajustes en su alimentación, mantenerse activo y tomar los medicamentos recetados.

## Humana®

PRHJW6ESP

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. ("Humana") cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services free of charge are available to you. Call 1-866-773-5959 (TTY: 711).

**Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-773-5959 (TTY: 711).