

# ¿Lo sabías? El cáncer cervical se puede prevenir

El cáncer cervical es un crecimiento anormal de células en el área del cérvix o cuello uterino. Todas las mujeres están en riesgo, aumentando con la edad. Este tipo de cáncer no es hereditario y es prevenible, existiendo pruebas que detectan cambios en las células del cuello uterino antes que se conviertan en cáncer. El Registro Central de Cáncer de Puerto Rico para el periodo del 2006-2010 reportó el cáncer de cérvix o cuello uterino; como el sexto tipo de cáncer más frecuente en mujeres. En promedio se diagnostican 230 mujeres cada año, representando el 3.9% de todos los casos de cáncer reportados y 50 mujeres mueren por este tipo de cáncer cada año representando el 2.3%.

El factor de riesgo principal del cáncer de cérvix es la infección con ciertos tipos de virus del papiloma humano (VPH). Este virus es transmitido principalmente a través de contacto sexual. Existen otros factores de riesgo como: iniciar actividad sexual a edad temprana, haber tenido muchas parejas sexuales, fumar cigarrillos, alimentación con bajo consumo de frutas y vegetales y el uso de anticonceptivos orales. En etapas tempranas el cáncer de cérvix no suele presentar signos ni síntomas. En etapas avanzadas puede causar sangrado vaginal: después de una relación sexual, que no está relacionado a la menstruación, después de la menopausia y después del examen pélvico. La mujer podría



presentar: dolor pélvico y dolor durante las relaciones sexuales.

## Las pruebas de detección permiten comenzar con los tratamientos de forma temprana:

- **Papanicolaou:** El ginecólogo examina el cuello uterino para detectar células anormales que podrían convertirse en cáncer del cuello uterino. Se recomienda realizarse la prueba a partir de los 21 años de edad.
- **VPH (Virus de Papiloma Humano):** Esta prueba examina el cuello uterino para detectar el virus que puede causar la aparición de células anormales y cáncer del cuello uterino. Se recomienda realizarse la prueba a partir de los 30 años de edad.

La vacunación contra ciertos tipos de VPH juega un papel importante en la prevención del cáncer de cérvix o útero. Esta vacuna protege contra cuatro de los VPH que causan con mayor frecuencia el cáncer de cérvix, vagina y vulva. Las vacunas son 100% seguras y se administran en una serie de tres (3) dosis.

¡Mujer!, Manténgase saludable a cualquier edad realizando sus pruebas de detección temprana para que pueda vivir a plenitud.

## Humana®

PRHJW6PSP

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. ("Humana") cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services free of charge are available to you. Call 1-866-773-5959 (TTY: 711).

**Español (Spanish):** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-773-5959 (TTY: 711).