

Vaginitis : ¿Cuáles son los riesgos si está embarazada?

Las infecciones vaginales durante el embarazo y en la etapa reproductiva son más comunes que en cualquier otro momento en la vida de una mujer, especialmente durante el segundo trimestre de embarazo. Se estima que 1 de cada 5 mujeres desarrolla una infección durante el embarazo.

¿Qué es Vaginitis?

Es una infección vaginal que se produce cuando los niveles normales de bacterias encontrados en la vagina se multiplican de forma excesiva. El aumento en la cantidad de descarga con color blanco, mal olor, irritación al orinar o general en el área vaginal, pueden ser algunos de los síntomas presentes. Es importante que si durante el embarazo identificas alguno de estos síntomas se lo comuniques a tu ginecólogo inmediatamente para evaluación. La vaginitis durante el embarazo puede aumentar el riesgo de tener un parto prematuro y un bebé bajo peso.

La vaginitis durante el embarazo puede ser causada por:

- Cambios hormonales del embarazo
- Uso de antibióticos o esteroides orales
- Tener niveles de azúcar elevados en sangre
- El uso de duchas vaginales
- Tener múltiples parejas sexuales
- Haber detenido el tratamiento para la vaginitis previo al embarazo
- Uso de ropa pegada
- Pobre higiene



¿Cómo puedo prevenir la vaginitis?

- Evite duchas vaginales o desodorantes en el área vaginal
- Reducir el consumo de alimentos que contengan azúcar añadida
- Evite utilizar ropa muy ajustada en el área vaginal
- Use ropa interior de algodón, preferiblemente de colores claros
- Evite mantener el área genital húmeda por tiempo prolongado
- Lleve una alimentación saludable

Si presenta alguno de los síntomas mencionados comuníquese con su ginecólogo obstetra para una evaluación y tratamiento adecuado.

Humana®

PRHJV77SP

Por: Rosleyn Cintrón, BHE, MPHE

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/std/bv/>