

# Tome sus medicamentos correctamente

¿Sabía usted que aproximadamente el 50% de los pacientes no toman sus medicamentos cómo deben? Según datos de la Asociación Americana del Corazón, la pobre adherencia a los medicamentos cobra la vida de, al menos, 125 mil personas cada año en los Estados Unidos. Además, tiene como resultado frecuentes visitas médicas, visitas a la sala de emergencia y hospitalizaciones.

Es recomendable que todo paciente visite a su médico luego de ser dado de alta del hospital o de la sala de emergencia:

- Coordine una cita de seguimiento antes de cumplirse los 30 días del alta para que su médico realice una reevaluación de medicamentos
- Su médico identificará si hay duplicidad de tratamiento o interacción entre medicamentos
- Reevaluará los cambios de dosificación y horario de uso
- Le ofrecerá orientación sobre alimentos y suplementos que no puede consumir para evitar interacciones
- Aclarará sus dudas sobre el cuidado post-hospitalario, esto ayudará a evitar readmisiones



Si tiene dudas sobre cómo manejar sus condiciones de salud y el uso apropiado de los medicamentos luego de ser dado de alta del hospital o de sala de emergencia, llame a la línea de consejería de enfermeros de **Humana Primero** al **1-877-486-2627**, siete días a la semana, 24 horas al día, los 365 días del año.

**Humana**®

PRHJYH7SP

Por: Sonia I. Alvira, Ríos, MPHE  
Fuente: Galenus. Revista para los médicos de Puerto Rico. (2015).  
Reconciliación de medicamentos luego del alta. Núm. 38

**Humana**Health  
en tu empresa

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711).

**Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).