

Que el diagnóstico de Lupus no te detenga a ser madre

Las mujeres con lupus pueden tener embarazos sin complicaciones, si estos son planificados y consultado con su ginecólogo. El mejor momento para gestar es cuando su condición se encuentre estable.

Algo que pudiera preocupar a la madre son los medicamentos durante el primer trimestre y a lo largo del embarazo por la posibilidad de defectos de nacimiento del feto. Es por esto que se recomienda que se prepare para este maravilloso momento cuando los signos y síntomas de su enfermedad, hayan desaparecido por completo.

Se recomiendan los siguientes procesos:

- Visite a su médico tres a seis meses antes que intente quedar embarazada.
- Solicítele a su ginecólogo obstetra que realice una evaluación completa con el fin de evaluar el riesgo y poder buscar opciones.
- Que el ginecólogo obstetra evalúe su sistema inmunológico, posible daños en sus riñones e historial de embarazos previos.
- Asegurar un correcto manejo de sus medicamentos en este período, teniendo en cuenta los diversos tratamientos durante el embarazo y la lactancia.
- La alimentación y el ejercicio tienen que ir de la mano para fortalecer su cuerpo y sistemas.



La mujer embarazada y diagnosticada con lupus tiene que tener varios especialistas que la apoyen en esta etapa: obstetra de alto riesgo, reumatólogo y neurólogo. Para mayor información, consulte su ginecólogo obstetra.

Humana

PRHJWMRSP

Por: Sonia I. Alvira Ríos, MPHEA
Fuente: Lupus Foundation America. (2014). Como vivir con
Lupus ¿Todavía puedo planear un embarazo?

HumanaHealth
en tu empresa

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. ("Humana") cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services free of charge are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711). Español (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711). 繁體中文 (Chinese): 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-314-3121 (TTY: 711).