

Educación y Prevención Te Informa

Proteína en la orina, ¿qué significa?

Sus Recursos:

Humana Primero 1-877-HUMANA-7

Línea de Información de Salud
24 horas 7 días a la semana

My Humana

humana.com/about/
myhumana
Información de Salud,
Beneficios y Medicamentos

Calidad Humana

Programa de Manejo de
Condiciones
1-877-589-2819

Humana Beginnings

Programa de Educación
Prenatal
1-866-488-5992

Personal Nurse

Programa de Manejo de Casos
1-866-488-5992

¡Visítenos en la Internet!

Humana.pr

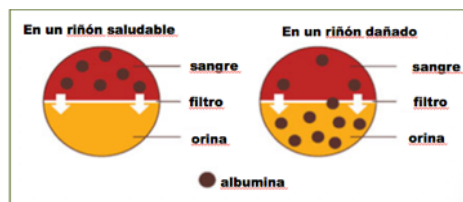
Contáctenos:

Dpto. Educación y Prevención
383 Ave. F.D. Roosevelt
San Juan, PR 00918-2131
Tel. 787-622-5986

Todos tenemos proteína en la sangre. La proteína principal en la sangre es llamada albumina. Las proteínas tienen muchas funciones importantes, cómo los son el prevenir las infecciones y controlar la cantidad de líquidos en la sangre.

¿Qué significa albúmina en la orina?

Los riñones sanos eliminan el exceso de líquido y desechos que provienen de tu comida. Las proteínas y nutrientes que se mantienen durante el proceso, son regresadas a la sangre. Cuando los riñones no están funcionando como deberían, los filtros se ven afectados permitiendo el paso de la albumina en la orina. Cuando tienes proteína en la orina, se llama proteinuria o albuminuria y esto puede ser una señal temprana de enfermedad de los riñones.



Entender el resultado de albúmina en la orina:

- Una concentración de albúmina en la orina menor de 30 es normal.



- Una concentración de albúmina en la orina mayor de 30 es anormal y puede indicar posibilidad de enfermedad en los riñones.

Algunas de los signos o síntomas que puede presentar son:

- Hinchazón de las manos y los pies (edema).
- Orina espumosa, causado por el cuerpo al no poder metabolizar la proteína en la orina. Esto se puede observar mayormente en personas con altos niveles de proteína en la orina.

La diabetes, los niveles altos de presión arterial y el historial familiar de enfermedad de riñones poliquísticos son los factores de riesgo más comunes para desarrollar la enfermedad renal crónica.

Recuerda si eres diabético o hipertenso, realizarte los exámenes de rutina y consultar con tu médico si presentas alguno de los síntomas.