

Prevalencia de defectos congénitos en Puerto Rico

Un defecto congénito es un problema que ocurre mientras un bebé se desarrolla dentro del cuerpo de su madre. La mayoría de los defectos congénitos ocurren durante los primeros tres meses del embarazo. Según datos del Departamento de Salud en Puerto Rico, al menos 2 niños, nacen todos los días en Puerto Rico con algún defecto congénito; lo que equivale a alrededor de 700 bebés al año.

Un defecto congénito puede afectar el aspecto del cuerpo y/o su funcionamiento. Desde el vientre materno se pueden identificar ciertos problemas o malformaciones en el desarrollo del bebé. Algunos defectos congénitos, como el labio leporino o los defectos del tubo neural, son problemas que pueden ser vistos con facilidad. Sin embargo, existen otros problemas como los defectos cardíacos en el que los médicos necesitan realizar pruebas especiales para poderlos detectar. Estos defectos pueden variar de leves a severos.

Algunos son el resultado de haberse expuesto a algunas sustancias químicas, uso y abuso de sustancias controladas, factores genéticos o simplemente por situaciones de salud existentes en la madre y/o el padre.



Los defectos congénitos más comunes en Puerto Rico son:

- 1. Cardiovasculares** - son el tipo más común de defectos congénitos. Este tipo de defecto puede afectar las paredes del corazón, las válvulas cardíacas, las arterias y las venas cercanas al corazón. También puede hacer que el flujo de sangre vaya más despacio, en el sentido contrario, al lugar equivocado o se interrumpa totalmente.
- 2. Defectos del tubo neural** - son anomalías que pueden ocurrir en el cerebro, la médula espinal o la columna vertebral de un embrión en desarrollo y que están presentes al nacer.
- 3. Síndrome Down** - ocurre cuando hay una copia extra del cromosoma 21 en los genes del feto en desarrollo. Se denomina trisomía 21. El cromosoma extra causa problemas con la forma en la que se desarrollan el cuerpo y el cerebro del bebé. Puede provocar retraso mental y problemas de aprendizaje.

Estas condiciones son monitoreadas por el Programa de Cernimiento Neonatal del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR). Es importante conocer que muchos de estos defectos congénitos se pueden prevenir con un buen cuidado prenatal y estilos de vida saludables. Hoy día existen avances tecnológicos y científicos que permitirán ayudarte en el caso de tener un niño con defectos congénitos.

Por: Norma Y. Cartagena Berríos – BSHE, MMHC
Referencia: Employee Assistant Program (EAP) Fuente: OMS: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs370/es/>

Humana®

PRHJUYSP