

¡De que se puede, se puede!

El salir de paseo no debe ser una razón para gastar mucho dinero. Para que tu bolsillo no se vea tan afectado te daremos algunas sugerencias en donde podrás ahorrar y disfrutar sin muchos gastos.

- Haz turismo interno visitando nuestras playas, rios, bosques, municipios, entre otros lugares de interés.
- Utiliza las rutas de carreteras estatales o lo que conocemos como “carretera vieja” y evitas gastar en las estaciones de peajes en la autopista.
- Comparte los gastos de alquiler de auto, gasolina y peaje si planificas ir de paseo con un grupo de personas.
- Lleva alimentos saludables como barras de granola, frutas, agua, jugos 100% y emparedados.
- Baja aplicaciones en tu celular que te permitan identificar ofertas de hoteles, restaurantes, eventos y otros.
- Prefiere los paradores dado a que suelen ser más económicos.
- Si vas acampar en grupo coordinen el menú de sus comidas y compartan los gastos de los alimentos.
- No consumas bebidas alcohólicas. Ahorrarás dinero, situaciones penosas y definitivamente no son beneficiosas para tu salud.



Puedes planificar tus vacaciones ahorrando dinero, al menos, con 1 año de anticipación. Te divertirás y aprenderás a ahorrar para las próximas vacaciones sin maltratar tanto tu bolsillo. ¡Inténtalo!

Humana®

Por: Alba M. Rodríguez Colón, HE, BSHE. MA
Fuente: sinmapa.net-trucos para gastar poco dinero

HumanaHealth
en tu empresa

PRHJX3XSP

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. (“Humana”) cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services free of charge are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711). Español (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711). 繁體中文 (Chinese): 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-314-3121 (TTY: 711).