

# Nutrición para el tratamiento con yodo radiactivo

Las personas que tienen un tumor o nódulo canceroso en la tiroides son sometidos a la prueba diagnóstica con yodo y al tratamiento con yodo radioactivo.

Se les recomienda llevar una dieta baja en yodo durante aproximadamente dos semanas antes de su prueba o tratamiento. De esta manera, se pretende disminuir el yodo en su cuerpo para que el tratamiento con yodo radioactivo pueda ingresar con facilidad a las células tiroideas. Los alimentos que contienen yodo y deben evitarse en la dieta son:

- **Sal yodada**
- **Productos lácteos y sus derivados: leche, crema, yogur, queso y helado, entre otros.**
- **Las yemas de huevo**
- **Todos los mariscos y pescados**
- **Alimentos derivados de algas marinas como el kelp, nori y sushi**
- **Vitaminas que contienen el mineral de yodo**
- **Caramelos y pastillas con cubierta de color rojo no.3 y colorante amarillo**
- **Productos de panadería que utilizan harinas que contengan aditivos con yodatos**
- **Chocolate**



Consulta con tu médico y la nutricionista-dietista para más detalles acerca de la dieta.

Por: Sonia I. Alvira Ríos, MPHE  
Fuente: Instituto Nacionales de la Salud de Estados Unidos

**Humana**®

PRHJUSSP

Productos y servicios ofrecidos por Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00187-0009 y/o Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. Licencia # 00235-0008. Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. ("Humana") cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.. English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services free of charge are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711). Español (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711). 繁體中文 (Chinese): 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電1-800-314-3121 (TTY: 711).

**Humana**Health  
en tu empresa