

Lo que debes saber de la endometriosis

La endometriosis es un trastorno doloroso en el que el tejido que normalmente cubre el interior del útero (endometrio) crece fuera. Este tejido se puede pegar a sus ovarios, trompas de Falopio, revestimiento de la zona pélvica, intestinos, recto y vejiga. Estos crecimientos permanecen en su cuerpo y no se eliminan cuando se tiene el periodo menstrual. Pero, al igual que las células en el útero, estos crecimientos reaccionan a las hormonas de los ovarios. Crecen y sangran cuando usted tiene el periodo menstrual. La acumulación de sangre y tejidos en el cuerpo provocan dolor y otros síntomas que se mencionan a continuación:

- Dolor al tener relaciones sexuales
- Infertilidad
- Fatiga
- Orina con dolor durante la menstruación
- Dolor al orinar durante los periodos de menstruación
- Dolor antes y durante los periodos menstruales
- Malestares gastrointestinales tales como diarrea, estreñimiento y náusea

Al día de hoy, aún se desconoce la causa que provoca la endometriosis. Algunos especialistas indican que una parte de la menstruación pasa por las trompas de Falopio y cae en el abdomen en lugar de expulsarse hacia el exterior. Otra de las causas pudiera ser un problema del sistema inmunológico. También puede ser un problema hereditario, pues



se ha visto familias cuya madre e hija tienen la condición. La endometriosis generalmente no se diagnostica en la mujer sino hasta los 25 a 35 años de edad.

Usted es más propensa a presentar endometriosis si:

- Tiene una madre o hermana con esta enfermedad.
- Comenzó la menstruación a una edad temprana.
- Nunca ha tenido hijos.
- Tiene periodos menstruales frecuentes o estos duran 7 días o más.
- Tiene un himen cerrado, que bloquea el flujo de sangre menstrual durante el periodo.

Existen alternativas de tratamiento para mujeres que padecen esta condición. Acuda a su ginecólogo para una evaluación y determinar el tratamiento adecuado para usted.

Humana®

PRHJVE2SP

Por: Zorielu Orta, MPHE, CHES