

## Conoce a la organización



Tener un parto prematuro es algo que puede sucederle a cualquier mujer embarazada. Esto incluye a mujeres que nunca han tenido factores de riesgo, que tienen buena salud o que nunca han tenido complicaciones en un embarazo.

**March of Dimes** ayuda a las futuras madres a tener embarazos a término (38 a 42 semanas de gestación) y bebés sanos. Su misión es la de mejorar la salud de los bebés al prevenir los defectos de nacimiento, el nacimiento prematuro y la mortalidad infantil.

## Conoce a la organización



Tener un parto prematuro es algo que puede sucederle a cualquier mujer embarazada. Esto incluye a mujeres que nunca han tenido factores de riesgo, que tienen buena salud o que nunca han tenido complicaciones en un embarazo.

**March of Dimes** ayuda a las futuras madres a tener embarazos a término (38 a 42 semanas de gestación) y bebés sanos. Su misión es la de mejorar la salud de los bebés al prevenir los defectos de nacimiento, el nacimiento prematuro y la mortalidad infantil.

## Conoce a la organización



Tener un parto prematuro es algo que puede sucederle a cualquier mujer embarazada. Esto incluye a mujeres que nunca han tenido factores de riesgo, que tienen buena salud o que nunca han tenido complicaciones en un embarazo.

**March of Dimes** ayuda a las futuras madres a tener embarazos a término (38 a 42 semanas de gestación) y bebés sanos. Su misión es la de mejorar la salud de los bebés al prevenir los defectos de nacimiento, el nacimiento prematuro y la mortalidad infantil.

PRHK3ZGSP

**Humana.**

PRHK3ZGSP

**Humana.**

PRHK3ZGSP

**Humana.**



Si existen complicaciones, le ofrecen información y apoyo a las familias. Además, investigan los problemas que amenazan la salud de los bebés y buscan maneras de evitarlos. Infórmese, participe y manténgase en contacto para ayudar a los bebés a tener un comienzo sano.

Puedes contactarlos accediendo a: <http://nacersano.marchofdimes.org/quienes-somos.aspx>

**¡Porque un embarazo saludable es primordial para tener un bebé sano!**



Por: Lcda. María R. Varela, MED

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711).

**Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).



Si existen complicaciones, le ofrecen información y apoyo a las familias. Además, investigan los problemas que amenazan la salud de los bebés y buscan maneras de evitarlos. Infórmese, participe y manténgase en contacto para ayudar a los bebés a tener un comienzo sano.

Puedes contactarlos accediendo a: <http://nacersano.marchofdimes.org/quienes-somos.aspx>

**¡Porque un embarazo saludable es primordial para tener un bebé sano!**



Por: Lcda. María R. Varela, MED

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711).

**Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).



Si existen complicaciones, le ofrecen información y apoyo a las familias. Además, investigan los problemas que amenazan la salud de los bebés y buscan maneras de evitarlos. Infórmese, participe y manténgase en contacto para ayudar a los bebés a tener un comienzo sano.

Puedes contactarlos accediendo a: <http://nacersano.marchofdimes.org/quienes-somos.aspx>

**¡Porque un embarazo saludable es primordial para tener un bebé sano!**



Por: Lcda. María R. Varela, MED

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**English:** ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711).

**Español** (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).