

## Cómo prevenir una recaída de su bebé

El tener un bebé es una experiencia única y gratificante en la vida. Hay ocasiones en que la salud de éste se complica durante los primeros 30 días de nacido y tiene que ser admitido a la unidad de cuidados intensivos (NICU). NICU, es una sala en el hospital, donde se le provee cuidados especializados a los bebés que nacen prematuramente o que presentan complicaciones de salud en los primeros 30 días de vida. Una vez pasa este período de tiempo, y el bebé sale del NICU, es importante ofrecer el seguimiento y los cuidados necesarios para prevenir una readmisión al hospital.

Entre las consideraciones que requieren una evaluación pediátrica inmediata están si su bebé:

- **presenta: fiebre, vómitos, problemas para respirar o no quiere alimentarse**
- **comienza a perder peso**
- **lacta menos de 8 veces en 24 horas**
- **se observa con la piel amarilla**
- **tiene poca o ninguna cantidad de orina. Por ejemplo: moja menos de 4 pañales al día, presenta sangre en la orina o manchas rosadas en el pañal**
- **se irrita aún cuando ya se ha alimentado y no se calma aunque lo estén cargando**



Es importante estar atento al comportamiento y síntomas del bebé para evitar recaídas. Una vez el bebé es dado de alta debe acudir a su pediatra, en menos de 48 horas, para una reevaluación y ver que continúa bien de salud. Antes de ser dado de alta, siempre pregunte si su bebé requiere seguimiento con algún especialista, tratamiento en el hogar, medicamentos o algún cuidado especial. Si tiene dudas adicionales del tratamiento en el hogar o de la condición del bebé puede comunicarse con el programa Humana Beginnings al 1-866-488-5992, de lunes a viernes, en horario de 9:30 a.m. a 6:30 p.m.

Si el bebé presenta alguna complicación o síntoma debe comunicarse inmediatamente con el pediatra y/o puede llamar a Humana Primero al 1-877-486-2627. Es una línea gratuita de consulta atendida por profesionales de enfermería, los 7 días de la semana, las 24 horas del día, los 365 días al año.