

¿Cómo funcionan las terapias de reemplazo hormonal?

La menopausia ocurre cuando los ovarios de una mujer dejan de producir óvulos y el cuerpo comienza a producir una cantidad menor de las hormonas femeninas: estrógeno y progesterona. Esto puede provocar síntomas tales como sofocones repentinos, infecciones y resequedad vaginal.

Para aliviar estos síntomas, algunas mujeres reciben un tratamiento de reemplazo hormonal (TRH). La terapia de reemplazo hormonal es una combinación de estrógeno y progesterona que:

- Reemplaza al estrógeno para reducir la sensación de calor en la parte superior del cuerpo y los bochornos (sofocamiento por calor), síntomas vaginales (picazón, ardor y sequedad) y dificultad para orinar.
- Y también para evitar la pérdida de masa ósea en los huesos previniendo la osteoporosis en las mujeres con menopausia.
- Reemplaza a la progesterona para reducir el riesgo de cáncer uterino en las mujeres que todavía tienen el útero.



Consulte con su ginecólogo cuál tratamiento es el más que le conviene para manejar los síntomas de la menopausia y así poder sobrellevar esta etapa de la vida en bienestar.

Humana®

PRHK2SPSP

Por: Sonia I. Alvira Ríos, MPHE
Fuente: Instituto Nacional para la Salud. (2017). Terapia de Reemplazo Hormonal

HumanaHealth
en tu empresa

Humana Insurance of Puerto Rico, Inc. y Humana Health Plans of Puerto Rico, Inc. cumplen con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discriminan por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-314-3121 (TTY: 711).

Español (Spanish): ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-314-3121 (TTY: 711).